

DIETA NASZYCH AKIT OPARTA NA SUROWYM MIĘSIE

OGÓLNE O KARMIENIU

Decydując się na przestawienie psa na surowe mięso warto poczytać o tej diecie. Jest mnóstwo opracowań na ten temat. Każdy jest najpierw początkującym i trochę eksperymentuje, potem dochodzi do wprawy, a w końcu „opracowuje” jakieś swoje sprawdzone metody żywienia psa.



Ogólna zasada przygotowywania jedzenia dla psów jest taka sama jak u ludzi – jedzenie ma być zdrowe i smaczne. Pies zje wszystko co mu będzie smakować. Nie wytłumaczysz swojemu pupilowi jak czasem mówi się dzieciom: zjedz, bo to jest zdrowe. To naprawdę nie przekona Twojego czworonoga. Jedzenie musi psu wybornie pachnieć (co pachnie psu rzadko pachnie człowiekowi :) i musi mu dobrze smakować.

PROPORCJE SUROWEJ KARMY (wg zaleceń autora metody, Iana Billinghursta)

Dla każdego psa małego czy dużego, rasowego, czy nie, proporcje są takie same (poza suplementami, które trzeba samemu dobrać do psa). Z poniższych proporcji otrzymamy 10 kg karmy, którą trzeba poporcjować i zamrozić na kolejne dni:

- **5 kg mięsa z kością** – kości są w surowym pokarmie bardzo ważne, ponieważ każdy pies powinien jeść kości, dostarczają mu one wapnia, który ponadto bilansuje fosfor zawarty w mięsie

Mięso z kością kupujemy w ASPOL (www.miesodlapsow.pl), ponieważ nie mamy maszyny do mielenia kości. Można kupić różne mięsa z kością: indyk, gęś, kaczka, wołowina, cielęcina – najlepiej, żeby w karmie było kilka rodzajów mięsa. Z mięs z kością są jeszcze bardzo zdrowe i wskazane ryby z ością, ale nie każdy pies lubi smak ryby.



- **0,5 kg żołądków z treścią** (żwaczy)

Żołądki to „delikates” robiony specjalnie dla psów. Rozdrobnione żwacze (wołowe, baranie) są nieoczyszczone i zawierają florę bakteryjną ułatwiającą psu trawienie surowych karm. Żwacze śmierdzą jak obora, ale psy je uwielbiają! Żołądki odgrywają też ważną rolę przy przestawianiu psa na surowiznę – smakują i zmieniają pH żołądka i florę bakteryjną jelit. Przy przestawianiu na dietę surową przez pierwsze 5 dni daje się tylko żołądki – o przestawieniu czytaj np. tutaj: <http://karmaexpress.pl/blog/dieta-barf/jak-przestawic-naszego-psa-na-barf>



- **1 kg podrobów**

Można kupić ASPOL np. podroby baranie, albo w zwykłym sklepie mięsnym; my kupujemy serca albo żołądki indycze albo też wątrobę indyczą. Jeśli pies nie ma alergii na kurczaka to można podawać podroby kurczące. Trzeba jedynie uważać z wątrobą każdego rodzaju, ponieważ zawiera ona bardzo dużo witaminy A, która w nadmiarze szkodzi.



- **1,5 kg warzyw i 0,5 kg owoców** – zmielone ze skórkami, gniazdami nasiennymi na surowo

Poniżej przedstawiam listę warzyw i owoców, które możemy podawać.

WARZYWA

Karczoch	Seler korzeń	Burak
Salata	Dynia	Rzepa
Rukiew wodna	Por	Szpinak
Cykoria	Kukurydza	Seler
Kapusta pekińska	Pasternak	Słodkie ziemniaki
Salata lodowa	Rzodkiewka	Topinambur
Koper włoski	Rabarbar (bez liści)	Pietruszka korzeń
Rzeżucha	Salata rzymska	Cukinia
Ogórek	Burak	
Marchew	Rukola	

Dla lepszego trawienia niektóre rośliny kapustne powinny zostać zblanszowane. Jest to szczególnie ważne dla psów wrażliwych:

Brokuły	Pak Choi
Kapusta włoska	Brukselka
Kalarepa	Czerwona kapusta

Wszystkie rośliny strączkowe, a także ziemniaki powinny być bezwzględnie gotowane przed podaniem.

UWAGA! W karmieniu szczeniąt należy unikać takich warzyw jak:

Szpinak
Burak
Rabarbar

Mają one właściwości zmniejszające wchłanianie wapnia.

Warzywa, których nie powinno podawać się psu:

Awokado
Bakłażan
Zielona papryka



OWOCE (niektóre wiadomo trzeba obierać ze skóry)

Ananas

Jabłko

Morela

Banan

Gruszka

Jeżyna

Truskawka

Grejpfrut

Malina

Porzeczka

Wiśnia

Kiwi

Litchi

Mandarynka

Mango

Nektaryna

Pomarańcza

Papaja

Brzoskwinia

Śliwka

Agrest

Arbuz

Cytryna

Owoce, których powinno się unikać:

Czarny bez (surowy)

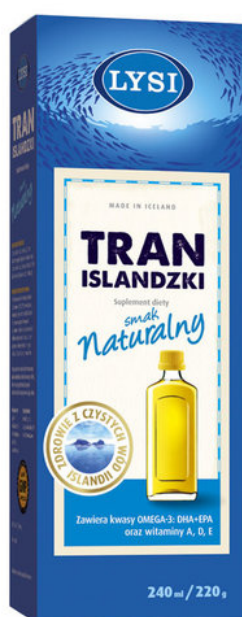
Pigwa

Winogron

Karambola

Lista warzyw i owoców pochodzi z forum barfnyswiat.org. A ja podajemy to, co mamy akurat pod ręką, co jest tanie i sezonowe.

- **suplementy** – w zależności od potrzeby psa, np. biotyna na sierść, albo suplementy na stawy. My do karmy dodajemy tylko tran (naturalny, ale może być też i smakowy) pół butelki (butelka ma 250 ml)



- do smaku – sól i czosnek suszony

PRZYGOTOWANIE KARMY

Potrzebne akcesoria: dziecięca wanienka albo metalowa balia albo jakieś inne duże naczynie, maszynka do mielenia, drewniana łyżka, pojemniki plastikowe 1000ml, zamrażarka :)

Czas przygotowania (łącznie ze sprzątaniem): 1 godzina, dwie osoby

Rozmrożone mięso, żołądki i podroby ASPOL „wsypujemy” do wanienki. Mieszymy na każdym etapie. Dodajemy zmielone owoce i warzywa (muszą być zmielone, żeby pies nie „ominął” ich podczas jedzenia :)



Na koniec dodajemy garść soli i garść czosnku oraz suplementy.



Odmierzamy porcje po około 800g w pojemnikach plastikowych. Układamy w szufladach zamrażarki – można jedno na drugim. Jedzonko pyszne i zdrowe – GOTOWE!

Każdego dnia odmrażamy jedną odpowiednią porcją dla psa/psów. Nasze psy karmimy barfem raz dziennie na wieczór (w lato późnym wieczorem, bo jest chłodniej). Mają w nocy spokojny czas na strawienie. W ciągu dnia też coś czasem im „skapnie” – surowe jajko, serek, jogurt, wylizanie talerza po obiedzie, psie przysmaki. Nie panikuj jeśli Twój pies nie je na raz 800g – to porcja dla naszych psów, ale sam musisz wyczuć ile potrzebuje Twój pupil.



Mamy nadzieję, że komuś się przyda ten foto-poradnik. Bo chyba do zdrowego karmienia nie trzeba nikogo przekonywać, a jeśli zrobi się go smacznie, to psów też nie będzie trzeba przekonywać. Każdy pies jest inny i czasem trzeba wyczuć co pies lubi, a czego nie tknie i tak zmodyfikować dietę, ale możliwości jest dużo.

Można też kupować BARF PRIMEX – w linku lista dystrybutorów stacjonarnych:

<http://barf.pl/gdzie-kupic/>

PS1. PRIMEX produkuje też zbilansowane, gotowe karmy mrożone w kostkach, wygodne jak pies chce je jeść – moje nie lubią, bo po rozmrożeniu mają papkowatą, ciągnącą konsystencję, która im nie pasuje. Ale jest to wygodna forma karmy np. na wyjazdy – pakujesz mrożonki w przenośną lodówkę, a na miejscu do zamrażarki i dalej tak samo.

PS2. Okresowo zastosuj 1 dzień głodówki. Psowatym to nie szkodzi, ale nie przestrasz się jeśli pod koniec dnia mimo niejedzenia pies zwymiotuje żółcią – tak właśnie pies wyrzuca kwas z żołądka w sytuacji jeśli nie trafia tam nic do strawienia.

SMACZNEGO !

Copyright © 2016 Dagmara Drogosz