

## DIETA NASZYCH AKIT OPARTA NA SUROWYM MIĘSIE

### OGÓLNI O KARMIENIU

Decydując się na przestawienie psa na surowe mięso warto poczytać o tej diecie. Jest mnóstwo opracowań na ten temat. Każdy jest najpierw początkującym i trochę eksperymentuje, potem dochodzi do wprawy, a w końcu „opracowuje” jakieś swoje sprawdzone metody żywienia psa.



Ogólna zasada przygotowywania jedzenia dla psów jest taka sama jak u ludzi – jedzenie ma być zdrowe i smaczne. Pies zje wszystko co mu będzie smakować. Nie wytłumaczysz swojemu pupilowi jak czasem mówi się dzieciom: zjedz, bo to jest zdrowe. To naprawdę nie przekona Twojego czworonoga. Jedzenie musi psu wybornie pachnieć (co pachnie psu rzadko pachnie człowiekowi :) i musi mu dobrze smakować.

### PROPORCJE SUROWEJ KARMY (wg zaleceń autora metody, Iana Billinghursta)

Dla każdego psa małego czy dużego, rasowego, czy nie, proporcje są takie same (poza suplementami, które trzeba samemu dobrać do psa). Tak więc na trochę więcej niż dwa tygodnie dla jednej akity (jeśli mamy więcej psów, to ta ilość starczy na mniej) potrzeba:

- **7 kg mięsa z kością** – kości są w surowym pokarmie bardzo ważne, ponieważ każdy pies powinien jeść kości, dostarczają mu one wapnia, który ponadto bilansuje fosfor zawarty w mięsie

Mięso z kością zawsze kupujemy BARF lub ASPOL (mrożone w formie sypkiej lub w kostkach), ponieważ nie mamy maszyny do mielenia kości. Można kupić różne mięsa z kością: indyk, gęś, kaczka, wołowina, cielęcina – są najpopularniejsze i najtańsze. My nie dajemy psom wołowiny (cielęciny czasem), więc zostają nam tylko ptaki, które zresztą nasze psy lubią. Ogólnie jak coś lubią i TO DZIAŁA to wcale nie zmieniamy. Z mięs z kością są jeszcze bardzo zdrowe i wskazane ryby z ością, ale nie każdy pies lubi smak ryby.



- **3-4 kg żołądków z treścią** (żwaczy)

Żołądki to „delikates” robiony specjalnie dla psów. Rozdrobnione żwacze (wołowe, baranie) są nieoczyszczone i zawierają florę bakteryjną ułatwiająca psu trawienie surowych karm. Żwacze śmierdzą jak obora, ale psy je uwielbiają! Żołądki odgrywają też ważną rolę przy przestawianiu psa na surowiznę – smakują i zmieniają pH żołądka i florę bakteryjną jelit. Przy przestawianiu na dietę surową przez pierwsze 5 dni daje się tylko żołądki – o przestawieniu czytaj np. tutaj: <http://karmaexpress.pl/blog/dieta-barf/jak-przestawic-naszego-psa-na-barf>



- **2 kg podrobów**

Można kupić BARF albo ASPOL np. podroby baranie, a pozostałą część w zwykłym sklepie mięsnym (popularne podroby są o 2-3 zł tańsze niż „specjalne” dla psów); my kupujemy serca albo żołądki indycze albo też wątrobę indyczą. Jeśli pies nie ma alergii na kurczaka to można podawać podroby kurczące. Trzeba jedynie uważać z wątrobą każdego rodzaju, ponieważ zawiera ona bardzo dużo witaminy A, która w nadmiarze szkodzi.



- **2 kg mięsa bez kości**

W tej części chodzi po prostu o mięso mięśni, może być drób, cielęcina, coś droższego (jagnięcina, baranina) jako kogoś stać. U nas sprawdza się po prostu wieprzowina. DLA WYJĄTKOWYCH NIEJADKÓW mięso bez kości można udusić w piekarniku i dodać do pozostałej karmy. Będzie pięknie pachnieć i smakować :)





Jako mięso bez kości można stosować każde mięso dla ludzi – wołowinę, cielęcinę, drób, jeśli pies nie ma alergii może być każde pod warunkiem, że psu pasuje i zasmakuje.

- **2 kg warzyw i 1kg owoców** – zmielone ze skórkami, gniazdami nasiennymi na surowo

Poniżej przedstawiam listę warzyw i owoców, które możemy podawać.

#### **WARZYWA**

Karczoch	Seler korzeń	Burak
Sałata	Dynia	Rzepa
Rukiew wodna	Por	Szpinak
Cykoria	Kukurydza	Seler
Kapusta pekińska	Pasternak	Słodkie ziemniaki
Sałata lodowa	Rzodkiewka	Topinambur
Koper włoski	Rabarbar (bez liści)	Pietruszka korzeń
Rzeżucha	Sałata rzymska	Cukinia
Ogórek	Burak	
Marchew	Rukola	

Dla lepszego trawienia niektóre rośliny kapustne powinny zostać zblanszowane. Jest to szczególnie ważne dla psów wrażliwych:

Brokuły	Pak Choi
Kapusta włoska	Brukselka
Kalarepa	Czerwona kapusta

Wszystkie rośliny strączkowe, a także ziemniaki powinny być bezwzględnie gotowane przed podaniem.

**UWAGA!** W karmieniu szczeniąt należy unikać takich warzyw jak:

Szpinak  
Burak  
Rabarbar

Mają one właściwości zmniejszające wchłanianie wapnia.

Warzywa, których nie powinno podawać się psu:

Awokado  
Bakłażan  
Zielona papryka



**OWOCE** (niektóre wiadomo trzeba obierać ze skóry)

Ananas

Jabłko

Morela

Banan

Gruszka

Jeżyna

Truskawka

Grejpfrut

Malina

Porzeczka

Wiśnia

Kiwi

Litchi

Mandarynka

Mango

Nektaryna

Pomarańcza

Papaja

Brzoskwinia

Śliwka

Agrest

Arbuz

Cytryna

**Owoce, których powinno się unikać:**

**Czarny bez (surowy)**

**Pigwa**

**Winogron**

**Karambola**

Lista warzyw i owoców pochodzi z forum barfnyswiat.org. A ja podajemy to, co mamy akurat pod ręką, co jest tanie i sezonowe.

- **suplementy** – w zależności od potrzeba psa. U nas to jest:

- tran bezsmakowy (naturalny, ale może być też i smakowy) pół butelki (butelka ma 250 ml)



- 4 miarki biotyny (na sierść)



- 4 miarki Calcium z glukozaminą – my dajemy dla ras dużych – fioletowy lub zielony (na stawy) – wapno dajemy w okresie wzrostu psa (czyli do 1,5 roku rasy duże), zalecane jest też dla ras ze skłonnością do dysplazji



- do smaku – sól i czosnek suszony

#### **PRZYGOTOWANIE KARMY**

Potrzebne akcesoria: dziecięca wanienska, nasza już nieco sfatygowana (mamy taki patent, ale może być jakaś balia, albo inne duże naczynie), drewniana łyżka, maszynka do mielenia, pojemniki plastikowe 1000ml, zamrażarka :)



Czas przygotowania (łącznie ze sprzątnięciem): 1 godzina, dwie osoby

Paczki z mięsem mrożonym czasem trzeba trochę rozdrobnić. Robimy to przed otwarciem przy pomocy tłuczka do mięsa. [Mięso w kostkach ASPOL trzeba po prostu rozmrozić.] Wsypujemy do walienki. Mieszamy na każdym etapie.



Dodaję mięso surowe (lub duszone) i zmielone owoce i warzywa (muszą być zmielone, żeby pies nie „ominął” ich podczas jedzenia :). Dodajemy do karmy, mieszamy.





Podroby kupione w mięsny kroimy w kawałki, dodajemy, mieszamy.



Na koniec dodajemy garść soli i garść czosnku oraz suplementy.



Odmierzamy porcje po około 800g w pojemnikach plastikowych. Układamy w szufladach zamrażarki – można jedno na drugim. Jedzonko pyszne i zdrowe – GOTOWE!



Każdego dnia odmrażamy jedną porcję (albo dwie jak dla dwóch psów). Nasze psy karmimy raz dziennie na wieczór (w lato późnym wieczorem, bo jest chłodniej). Mają w nocy spokojny czas na strawienie. W ciągu dnia też coś czasem im „skapnie” – surowe jajko, serek, jogurt, wylizanie talerza po obiedzie, psie przysmaki.



Nie panikuj jeśli Twój pies nie je na raz 800g – to porcja dla naszych psów, ale sam musisz wyczuć ile potrzebuje Twój pupil. Możesz posłużyć się fajnym kalkulatorem, który orientacyjne wyliczy ile dziennie powinien zjadać pies => [http://www.barf-calculator.de/index\\_pl.html](http://www.barf-calculator.de/index_pl.html)

Trzeba też kupować psu kości do gryzienia – w mięsnym można zawsze zamówić kości np. cielęce, wołowe, które są odpadem przy produkcji mięsa (tak samo można je mrozić). Warto też dawać szyje drobiowe, skrzydła, korpusy, łapki, tak, żeby pies gryzł. Psy uwielbiają kości i chętnie je chrupią, tylko na surowo oczywiście!



Mamy nadzieję, że komuś się przyda ten foto-poradnik. Bo chyba do zdrowego karmienia nie trzeba nikogo przekonywać, a jeśli zrobi się go smacznie, to psów też nie będzie trzeba przekonywać. Każdy pies jest inny i czasem trzeba wyczuć co pies lubi, a czego nie tknie i tak zmodyfikować dietę, ale możliwości jest dużo.

W linku lista dystrybutorów BARFa PRIMEX: <http://barf.pl/gdzie-kupic/>

PS1. PRIMEX produkuje też zbilansowane, gotowe karmy mrożone w kostkach, wygodne jak pies chce je jeść – moje nie lubią, bo po rozmrożeniu mają papkowatą, ciągnącą konsystencję, która im nie pasuje. Ale jest to wygodna forma karmy np. na wyjazdy – pakujesz mrożonki w przenośną lodówkę, a na miejscu do zamrażarki i dalej tak samo.

PS2. Okresowo zastosuj 1 dzień głódówki. Psowatym to nie szkodzi, ale nie przestrasz się jeśli pod koniec dnia mimo niejedzenia pies zwymiotuje żółcią – tak właśnie pies wyrzuca kwas z żołądka w sytuacji jeśli nie trafia tam nic do strawienia.



**SMACZNEGO !**

*Copyright © 2016 Dagmara Drogosz*